

JAK WSPIERAĆ DZIECKO

W OKRESIE PANDEMII KORONAWIRUSA?

Drodzy Państwo, każdy z nas w inny sposób zмага się z obecną sytuacją wywołaną epidemią koronawirusa. Niepewność, ograniczenie kontaktów, izolacja- to wszystko powoduje, że odczuwamy niepokój, lęk i złość. Emocje te przeżywają również dzieci bez względu na wiek. O czym należy pamiętać w obecnych okolicznościach?

1. Istotne jest stworzenie dziecku możliwości zadawania pytań. Niewskazane jest jednak poruszanie trudnego tematu, jeżeli dziecko nie wykazuje do tego gotowości.
2. Ważne, aby udzielane przez rodziców informacje były prawdziwe, pochodził z wiarygodnych źródeł, obalały plotki i mity, jakie docierają do dzieci.
3. Forma oraz treść przekazywanych informacji powinny być dostosowane do wieku, potrzeb i możliwości poznawczych dziecka.
4. Dzieci mogą troszczyć się zarówno o siebie, jak i o krewnych i przyjaciół. Trzeba więc uświadomić im, że osoby chorujące na korona wirusa uzyskują niezbędne, fachowe wsparcie.
5. Niektóre dzieci nie będą wykazywały zainteresowania bieżącymi wydarzeniami, podtrzymując swoje codzienne aktywności. Warto im na to pozwolić, z uwzględnieniem wskazań prozdrowotnych i profilaktycznych.
6. Warto dbać o to, by nie przenosić na relację z dzieckiem własnych lęków i obaw, także rozdrażnienia i zniecierpliwienia zaistniałą sytuacją.

Jeśli potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia w sprawach swojego dziecka, zapraszamy do e-współpracy poprzez dziennik elektroniczny, tel. 17 787-54-21/22 w godzinach pracy pedagoga, psychologa szkolnego.